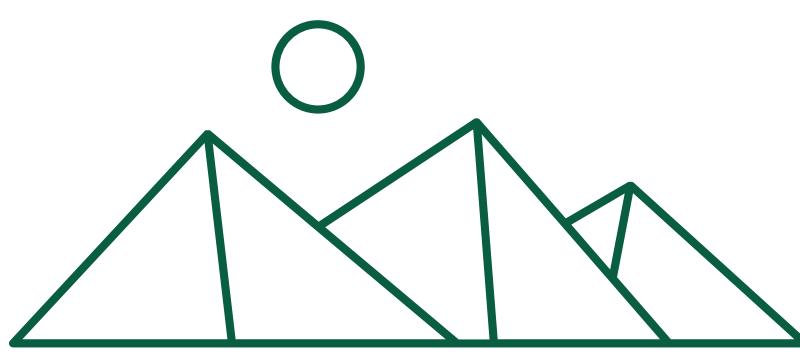


# EU N'O CAMINHO

DESENVOLVIMENTO PESSOAL NA NATUREZA



Embarca numa caminhada de crescimento e desenvolvimento pessoal enquanto fazes o Caminho de Santiago de Compostela

## CAMINHO DE SANTIAGO

O Caminho de Santiago é uma jornada com passado, presente e futuro. E o futuro do peregrino escreve-se a cada passo, a cada palavra proferida, em cada olhar de esperança, em cada sorriso de quem sabe que pode mudar o mundo. E pode mesmo!



**A CAMINHADA**  
Organizamos uma jornada de 8 dias, com início no Porto, onde apanharemos o transporte até ao local onde iniciaremos a peregrinação. Após 6 dias de Caminho a jornada culmina com a chegada à Praça do Obradoiro em Santiago de Compostela. Regressamos ao Porto no dia seguinte.

Partida a 07/06/2025, chegada a 14/06/2025

## NATUREZA

Num palco de perfeita simbiose entre o Homem e Natureza, convidamos-te a sintonizar com o mais íntimo de ti. Por montes e vales, bosques e vilas pitorescas de gente simpática, vem viver a experiência do Caminho.



## CONVITE A SER MAIS

Como teu guia, a minha intenção é inspirar-te a novas formas de pensar, agir e ser. Desafiamos-te a tornares-te mais consciente dos teus passos, no teu caminho. Para consolidar conta ainda com uma sessão de Coaching após a Caminhada.

## PEREGRINOS EXPERIENTES

Guia experiente no Caminho de Santiago, conhecedor dos desafios e locais de repouso mais adequados para esta aventura. Conta ainda com preparação prévia. Relaxa e desfruta!



**EUNOCAMINHO.COM**

**MOVEWAYUP@GMAIL.COM**

# TIMELINE EU N'O CAMINHO



## SESSÃO DE ESCLARECIMENTOS COM O GRUPO DE PEREGRINOS

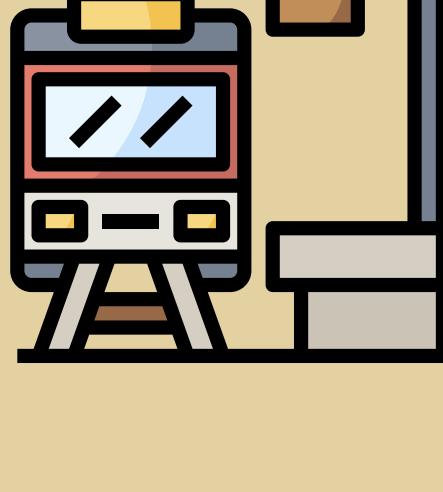
24 de maio

Vamos realizar uma sessão para que todos os peregrinos se possam conhecer e tirar as suas dúvidas sobre o que vai acontecer, os materiais a levar, a preparação física e mental para o Caminho de Santiago.

## SESSÃO DE ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL PRÉ-CAMINHO

30 de maio

Queremos que cada peregrino comece cedo a traçar os objetivos que quer trabalhar na sua caminhada.



## SAÍDA PARA O PONTO DE PARTIDA - TUI

07 de junho 15:00 horas, Sé do Porto

Partida da Sé do Porto para Tui, local de início desta peregrinação. Começam também as dinâmicas que vão marcar todo o Caminho.

## CAMINHADA DE TUI A SANTIAGO DE COMPOSTELA

Caminhada de 08 a 13 de junho

Ao longo de 6 dias de Caminho vamos viver o espírito de peregrino, bem como, uma experiência única de desenvolvimento pessoal. Uma jornada de desafio, de crescimento, de superação e de realização pessoal! Regressamos no dia 14 de junho ao Porto.



## SESSÃO DE ACOMPANHAMENTO

Durante o mês seguinte

Para consolidar o trabalho realizado e garantir que este tem efeitos duradouros, proporcionamos-te uma sessão individual para continuares o teu crescimento pessoal.